

**“ENSEÑANZA DE METODOLOGÍAS INNOVADORAS DE LAS HABILIDADES  
FUNDAMENTALES BÁSICAS A TRAVÉS DEL MINI ATLETISMO”**

Dirigida a Profesores de Educación Física y Entrenadores de Atletismo.

**Fecha :**

**Horarios:**

**Duración:** 8 hrs, Cronológicas

**Lugar:**

**Cómo llegar :**

- 
- **CUPOS LIMITADOS. (30)**

<b>PROGRAMA</b>	
<b>JORNADA 1.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Habilidades motrices Fundamentales de Carrera           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Correr, Salidas con diferentes estímulos</li> <li>• Ejercicios de asimilación técnica</li> <li>• Carreras de relevos visuales               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Carreras con obstáculos</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>ALMUERZO</b>	
<b>JORNADA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Habilidades motrices Fundamentales de saltar           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jardín de saltos</li> <li>• Habilidades motrices Fundamentales de Lanzamientos               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lanzamiento orientado al atletismo FORMATIVO.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

**\* Break de 10 minutos en cada jornada**

**EXPOSITORA:**

**PROFESORA ANA MARÍA MELLADO**

- Profesora de Educación física
- Magister en motricidad infantil
- Curso IAAF, Evento Mini Atletismo
- Curso IAAF, Nivel II, lanzamientos atléticos
- Entrenadora de Atletismo , Colegio La Maisonette – Colegio Los Andes de Vitacura
- Académico Universidad Cardenal Silva Henríquez, Universidad de las Americas.

**SISTEMAS DE PAGO**

**INVERSIÓN**

- **\$ 50.000.-**

**PAGO PARTICULAR:**

**Datos Para Deposito e inscripción**

- A recrear SpA
- Cuenta Electrónica
- Número 31670240161
- Banco Estado
- RUT: 76777328-5
- Email: [oibanez@capacitaeverest.cl](mailto:oibanez@capacitaeverest.cl)
- Enviar Tu Nombre Completo, Teléfono y Voucher del Depósito al correo.

**Código SENCE**

- **OTEC** : **Everest Capacitaciones Ltda.**
- **RUT** : 76064154-5
- **Dirección** : Chacabuco 512, of 301, Linares
- **CURSO:** “Enseñanza De Metodologías Innovadoras De Las Habilidades Fundamentales Básicas A Través Del Mini Atletismo.”
- **Código:** 1237985052
- **Tiempo:** 8 hrs. Cronológicas

- Entrega de Certificación y Material de apoyo.

**Osvaldo Ibáñez Muñoz**  
Director Académico  
Everest Capacitaciones  
+56 9 90016486  
[oibanez@capacitaeverest.cl](mailto:oibanez@capacitaeverest.cl)  
[www.capacitaeverest.cl](http://www.capacitaeverest.cl)