

"TECNICAS Y DIDACTICA DE LA GIMNASIA ARTISTICA EN EL COLEGIO."

Dirigida a Profesores de Educación Física, Profesoras de Educación Básica y carreras afines.

Objetivo: Practicar técnicas y didácticas de la enseñanza de la Gimnasia Artística, utilizando implementos básicos que podemos encontrar en los colegios.

Fecha :

Horarios:

Duración: 8 hrs, Cronológicas

Lugar:

Cómo llegar

•

- **CUPOS LIMITADOS. (30)**

PROGRAMA	
JORNADA 1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inicio clase teórica (ejercicios a tratar durante la jornada, didáctica de la clase, evaluación diagnóstica) ✓ DESTREZAS DE SUELO ✓ VOLTEOS ADELANTE Y ATRAS: calentamiento, preparación física, ejercicios de base, variaciones trabajo en grupos e individuales ✓ POSICION INVERTIDA, TRIPODE, RUEDA calentamiento, ejercicios de base, ejercicios posturales, variaciones, trabajo en grupos e individuales
JORNADA 2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ DESTREZAS EN SALTO ✓ Iniciación a los saltos ✓ Etapas del salto (carrera, rechazo, aterrizaje) ✓ Destrezas en minitramp (posición invertida, voltereta adelante, flic flac adelante, mortal adelante) ✓ Calentamiento, ejercicios de base, ejercicios posturales, variaciones, trabajo en grupos e individuales

1

Osvaldo Ibáñez Muñoz , obanez@capacitaeverest.cl www.capacitaeverest.cl

Fono-Wathsapp +56 9 90016486 Instagram @everestcapacitaciones

Facebook: /Capacitaeverestacademia/

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ HANDVOLT, RONDAT, FLIC-FLAC: calentamiento, ejercicios de base, ejercicios posturales, variaciones trabajo en grupos e individuales ✓ EVALUACION Y COMO CALIFICAR.
--	---

* Break de 10 minutos en cada jornada

- Entrega de Certificación y Material de apoyo.

SISTEMAS DE PAGO

INVERSIÓN: \$ 50.000.-

PAGO PARTICULAR:

Datos Para Deposito e inscripción

- A recrear SpA
- Cuenta Electrónica
- Número 31670240161
- Banco Estado
- RUT: 76777328-5
- Email: oibanez@capacitaeverest.cl
- Enviar Tu Nombre Completo, Teléfono y Voucher del Depósito al correo.

Código SENCE

- OTEC : *Everest Capacitaciones Ltda.*
- RUT : 76064154-5
- Dirección : Chacabuco 512, of 301, Linares
- CURSO: "TECNICAS Y DIDACTICA DE LA GIMNASIA ARTISTICA EN EL COLEGIO"
- Código: 1237985988
- Tiempo: 8 hrs. Cronológicas

EXPOSITOR:

PROFESOR CESAR NUÑEZ GONZALEZ

- Profesor de Educación Física Deportes Y Recreación (UMCE)
- © Magister en Educación y Pedagogía Universitaria (UMCE)
- Capacitaciones
 - CURSO INTERNACIONAL DE GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA
 - ENSEÑAR POR COMPETENCIA EN LA EDUCACION FISICA
- Entrenador de Gimnasia General de Base (Federación Italiana de Gimnasia)
- Académico de Asignatura Gimnasia Artística en:

2

Osvaldo Ibáñez Muñoz , oibanez@capacitaeverest.cl www.capacitaeverest.cl
 Fono-Wathsapp +56 9 90016486 Instagram @everestcapacitaciones
 Facebook: /Capacitaeverestacademia/

- UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS
- UNIVERSIDAD NACIONAL ANDRES BELLO
- UNIVERSIDAD CATOLICA SILVA HENRIQUEZ
- COLEGIO GRANGE
- Jefe Técnico rama Gimnasia Artística, club Deportivo Universidad Católica
- Fundador y técnico equipo Power team chile e Impacto Extremo Chile (powerbocking)
- 1993- 1999. Selección de Gimnasia Artística Masculina UMCE-DEFDER
- 1997- 1998. Ayudante Cátedra Gimnasia Artística Masculina UMCE-DEFDER
- 1998. 3° Lugar Campeonato Nacional Universitario. Gimnasia Artística aparato Suelo
- 1997. Campeón Nacional Universitario Gimnasia Artística aparato Suelo - 3° Lugar aparato Salto

Osvaldo Ibáñez Muñoz

Director Académico
Everest Capacitaciones
+56 9 90016486
oibanez@capacitaeverest.cl
www.capacitaeverest.cl

FOTOS**3**

Osvaldo Ibáñez Muñoz , oibanez@capacitaeverest.cl www.capacitaeverest.cl
Fono-Wathsapp +56 9 90016486 Instagram @everestcapacitaciones
Facebook: /Capacitaeverestacademia/

